



Cycle approfondissement de la pratique de l'Art du Chi

5 séances pour aller plus loin, renforcer, préciser, découvrir encore et encore.
Rendre plus intense la mobilisation et la circulation du Chi.
Pratiquer le Tai Chi Chuan (les 108 postures).

21 septembre, 7 décembre, 11 janvier, 15 février, 15 mars

Tarif : 120€ les 5 demi- journées

Lieu : CSAN, 12 rue des Ayets, 69170 Tarare

Horaires : 9h30 – 12h30

Inscription avant le 31 août

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Email : Tel :

Règlement par chèque à l'ordre de : **Association Taïchi des Monts de Tarare**

Règlement par virement : Taichi Monts de Tarare
FR76 1027 8073 3500 0203 3640 152

Tai Chi des Monts de Tarare, 404 chemin du Magnin, 69170 Tarare

Contact : *Pierre Mabboux* 06 28 92 02 89 – taichitarare@gmail.com
www.taichitarare.com